FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LOMBARDIA



Creval. Sostiene l'Atletica.

GRUPPO BANCARIO Credito Valtellinese VALORI IN CORSO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA Comitato Regionale Lombardia

MEETING INTERREGIONALE DELLA VELOCITA' A/J/P/S M/F

CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)

Centro Sportivo Comunale "Scirea" – Via Buonarroti

GIOVEDI' 20 GIUGNO 2013

PROGRAMMA *(di Massima):*

Ritrovo ore 19.00
Conferma iscrizioni ore 19.30
Inizio Gare 20.00
A/J/P/S M: 100 - 200 - 400 - peso - triplo - giavellotto
A/J/P/S F: 100 - 200 - 400 - lungo - alto

Categoria A-J- P-S M/F
(MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)

MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030 7407056
Resp. Org. Roberto Ambrosoni 3490546152 **Resp. Tecnico: Alberto Barbera**

ISCRIZIONI *SOLO ON LINE*
Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MARTEDI' 18 giugno 2013

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Mercoledì 19 giugno 2013.***

MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2013.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2013 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):
  110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Allieve - Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M – Giavellotto Allievi – Giavellotto Allieve - Martello Allievi – Martello Allieve - Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:
  progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,20-2,40-2,60-2,80-3.00-3.20-3.40-3.60 poi come Assoluto M
  progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si rende noto che con l`introduzione della norma nazionale si stabilisce che i salti di finale devono essere effettuati da un`UNICA distanza che sarà stabilita dall`Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis)
- In tutte le Manifestazioni Regionali (di qualsiasi Categoria) - nelle gare di corsa che si effettuano a ***serie*, la serie dei migliori tempi E' SEMPRE LA PRIMA.**
- **Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono in Regione dal 13 maggio 2013 al 28 luglio 2013, sono valide per la 2^ Fase del Campionato Italiano di Società Assoluto su pista 2013 e per l'ottenimento dei relativi punteggi (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).**
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del AGOSTO 2013, sono valide per la 1^ Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2013 (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Juniores con gli attrezzi della categoria Promesse. In tal caso solamente questi atleti della categoria Juniores parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Promesse anziché a quella specifica della loro categoria.

ELENCO DELLE MANIFESTAZIONI SU PISTA (IN REGIONE) VALIDE PER IL CONSEGUIMENTO DEI PUNTEGGI NELLA 2^ FASE DEL C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

18/19 maggio 2013	**Mariano Comense**	**C.D.S. Allievi/e 2^ fase**
19 maggio 2013	**Gavardo**	**Meeting naz. A/J/P/S**
25 maggio 2013	**Nembro**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
29 maggio 2013	**Milano Arena**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
02 giugno 2013	**Chiari**	**Meeting Nazionale su Pista Allieve/i**
01/02 giugno 2013	**Lodi**	**Camp. Regionali Ind. su pista J/P**
04 giugno 2013	**Milano**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S Fem.**
05 giugno 2013	**Milano**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
09 giugno 2013	**Cremona**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
13 giugno 2013	**Saronno**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
20 giugno 2013	**Cernusco Sul Naviglio**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
25 giugno 2013	**Como**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
27 giugno 2013	**Curno**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
03 luglio 2013	**Nembro**	**Meeting Nazionale su Pista J/P/S**
04 luglio 2013	**Rovellasca**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
06 luglio 2013	**Bergamo**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S –**
10 luglio 2013	**Rovellasca**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
13/14 luglio 2013	**Milano**	**Campionati Regionali Ind. Assoluti**
17 luglio 2013	**Rovellasca**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
18 luglio 2013	**Cernusco Sul Naviglio**	**Meeting Regionale su Pista A/J/P/S**
26/27/28 luglio 2013	**Milano Arena**	**Camp. Italiani Ind. Assoluti**